

**ЕДИНЬИЙ ПЛАН-КОНСПЕКТ**  
**Проведения занятия с учащимися образовательных учреждений на уроке**  
**безопасности**

**ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ТЕМЫ**

**Тема №1: Предупреждение пожара. Действия в случае возникновения пожара.**

**Тема №2: Безопасность на воде.**

**Тема №3: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, возникновение которых возможно на территории Томской области.**

**Тема №1: Предупреждение пожара. Действия в случае возникновения пожара.**

**Учебные вопросы:**

1. Признаки пожара.
2. Порядок вызова пожарной охраны.
3. Порядок действий при пожаре.

**1. Признаки начинающегося пожара.**

В жилых домах и постройках пожар может быстро охватить большую площадь только в тех случаях, когда в помещении воспламенятся горючие жидкости (например, падение на пол работающего примуса). В газифицированных домах это может иметь место при взрывообразной вспышке газа. В остальных случаях пожар чаще всего начинается с появления незначительного пламени, которому предшествует более или менее продолжительный период нагревания или тления горючих предметов.

Наличие запаха перегревшегося вещества и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма – это первые верные признаки пожара. Электрические провода, постепенно нагреваясь при перегрузке, сначала "сигнализируют" об этом характерным запахом резины, а затем изоляция воспламеняется и горит или тлеет, поджигая расположенные рядом предметы. Одновременно с запахом резины может погаснуть свет или электрические лампы начнут гореть вполнакала, что иногда также является признаком назревающей опасности загорания изоляции электропроводов.

Когда в помещении, где начался пожар, имеется усиленная вентиляция (открыто окно, дверь на балкон), находящиеся в соседних комнатах люди иногда узнают о начавшемся пожаре не по дыму или запаху гари, а по потрескиванию горящего дерева. Иногда слышен свистящий звук, могут быть видны отблески пламени.

О горении сажи в трубе иногда узнают по гудящему звуку, похожему на завывание ветра, и по смолистому запаху горячей сажи.

Знание признаков начинающегося пожара в жилом доме помогает своевременно обнаружить и принять меры к его ликвидации.

Обнаружив начинающийся пожар, необходимо в первую очередь позвонить в пожарную охрану.

Распространению пожара в жилом доме чаще всего могут способствовать вентиляционные каналы, окна и двери, через которые поступает свежий воздух, дающий дополнительный приток кислорода, способствующего развитию пожара. Вот

почему не рекомендуется разбивать стекла в окнах горящего помещения и оставлять открытыми двери в соседние помещения.

Если пожар был замечен поздно и имеющихся огнетушащих средств недостаточно, нужно принять меры к тому, чтобы задержать распространение огня. Для этого необходимо по возможности плотно закрыть все двери, окна в помещении, где начался пожар. Заложить щели между полом и дверью можно мокрой тканью, перекрыть газ, отключить электроэнергию. Если дом или квартира заполняются дымом, дышать надо через мокрую ткань, а двигаться как можно ближе к полу (там меньше дыма). Следует помнить, что дети, испугавшись огня или дыма, могут спрятаться в укромных местах (под кроватью, в шкафу) и не отзываться на незнакомые голоса.

Прежде чем открыть закрытую дверь в горящем доме, дотроньтесь до нее обратной стороной ладони. Не открывайте ее, если вы почувствуете, что дверь теплая – за ней огонь. Выбирайте как можно более безопасный путь эвакуации и постарайтесь не паниковать. Не пользуйтесь лифтами во время пожара. Спускайтесь только по лестницам. Никогда не бегите наугад. По прибытию пожарных полностью подчиняйтесь их командам. Не заходите обратно в горящее помещение до тех пор, пока пожарные не скажут, что опасность миновала.

А что делать, если огонь отрезал путь к выходу?

Главное постарайтесь сохранить спокойствие. Уходите в дальнюю от горящего помещения комнату, плотно закрывая за собой все двери. Откройте окно и постарайтесь привлечь внимание прохожих криками о помощи. Услышав вас, они вызовут пожарную охрану.

## **2. Порядок вызова пожарной охраны.**

### **Телефон пожарной охраны - "01" (с мобильного телефона 010).**

Необходимо помнить, что правильное и полное сообщение о пожаре позволит пожарной охране предвидеть возможную обстановку и принять необходимые решения, дающие возможность в кратчайший срок сосредоточить у места пожара соответствующие силы и средства по его ликвидации. В дополнение к сведениям об объекте пожара и его адресе необходимо указать место возникновения, внешние признаки пожара, наличие угрозы людям, удобный проезд, а также сообщить свою фамилию.

Существует правило: вызывающий пожарных должен организовать их встречу и указать кратчайший путь следования на пожар.

## **3. Порядок действий при пожаре.**

Многие пожары в жилье возникают ночью. Вот несколько простых вещей, которые необходимо делать каждый вечер, чтобы уберечь себя и свою семью от пожара:

1. Отключите все электроприборы, не предназначенные для постоянной работы.
2. Выключите все газовые приборы.
3. Убедитесь, что нигде не оставлены тлеющие сигареты.
4. Отключите временные нагреватели.
5. Установите ограждение вокруг открытого огня (печи, камина).

## **Что нужно делать, если:**

### **Горит телевизор**

1. Отключите телевизор от электросети. Если из-за огня не подойти к электророзетке, то обесточьте квартиру электрическим автоматом или рубильником.

2. Сообщите о пожаре в Службу спасения по телефону «01» (010 с мобильного телефона).

3. Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар. Для этого залейте телевизор водой через отверстия в задней стенке, стоя при этом сбоку от телевизора.

4. Кроме воды можно также использовать плотную ткань (покрывало, одеяло), которой надо накрыть горящий телевизор. Без доступа воздуха горение прекратится.

5. Во избежание отравления продуктами горения выведите из помещения всех людей.

6. Если справиться с пожаром не удалось, немедленно покиньте помещение. Аналогично действуйте и при загорании других электробытовых приборов.

### **Горит одежда на человеке**

1. Не давайте ему бежать - пламя разгорается сильнее.

2. Накиньте на горящего человека одеяло или пальто, оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения.

3. Вызовите скорую помощь.

### **Пожар на балконе**

1. Позвоните в пожарную охрану.

2. Тушите загорание любыми подручными средствами, т.к. огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей.

3. Если справиться с пожаром не удалось, закройте балконную дверь и покиньте квартиру.

### **Запах дыма в подъезде**

1. Позвоните в пожарную охрану.

2. Если это не опасно, постарайтесь локализовать очаг пожара и потушить его подручными средствами вместе с соседями.

3. Если из-за сильного задымления лестничной клетки воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, то оставайтесь в квартире. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит вас от опасной температуры и едкого дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью. Криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных. Укрыться от пожара и дыма до прибытия пожарных можно и на балконе, закрыв при этом за собой балконную дверь.

4. Если горит ваша входная дверь, поливайте водой изнутри, а для организации тушения снаружи до прибытия пожарных позвоните по телефону соседям. Если в помещении много дыма, дышите через мокрую ткань.

## **Если пожар произошел, вы должны знать, что делать при пожаре:**

- необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «01», сообщив свой точный адрес, объект пожара и встретить пожарную охрану;

если рядом есть взрослые, сразу позовите их на помощь;

- если горение только началось, вы его легко потушите водой, накроете толстым одеялом, покрывалом, забросаете песком, землей;
- ни в коем случае не тушить водой горящие электропроводку и электроприборы, находящиеся под напряжением: это опасно для жизни;
- если вы видите, что не сможете справиться с огнем, и пожар принимает угрожающие размеры, срочно покиньте помещение;
- никогда не прячьтесь в задымленном помещении в укромные места.

### **Если в школе возник пожар.**

#### **И ты первым это заметил**

- Сообщи о пожаре в школе по телефону 01 (010 с мобильного телефона),
  - предупреди о пожаре людей находящихся в соседних помещениях,
  - не пытайся тушить пожар самостоятельно,
  - покинь помещение школы, находясь со своим учителем. (Учитель должен иметь возможность проверить наличие учеников вышедших из школы).
- В зимнее время необходимо по возможности взять верхнюю одежду.

#### **Ты на перемене**

- услышав сообщение о пожаре или сигнал тревоги (длинную серию звонков), не беги смотреть, что горит
- вместе со своим классом организованно без паники, следуя указаниям педагога, выйди в установленное место и находишься с ним до особых распоряжений. При движении держитесь за руки.
- если ты находишься в здании школы, при этом не со своим классом - самостоятельно покинь помещение школы в заранее установленное место, находишься со своим учителем. Дай ему возможность проверить наличие учеников вышедших из школы.

#### **Ты на уроке (в классе, в спортивном зале, в мастерской)**

- услышав сообщение о пожаре, (длинную серию звонков), выслушай указания своего педагога
  - вместе со своим классом организованно без паники, выйди в установленное место и находишься с ним до особых распоряжений. Дай возможность учителю проверить наличие учеников вышедших из школы.
  - во время движения передвигайся спокойно, держитесь за руки, не обгоняй идущих впереди товарищей, пропусти вперед учеников младших классов
- Помни, в случае задымления помещения прикрой органы дыхания мокрой тканью (носовым платком, шарфом), это облегчит дыхание. В случае сильного задымления помещений, когда нет возможности эвакуироваться на улицу необходимо остаться в своем классе. Закрывать входную дверь, щели по периметру заткнуть имеющейся под руками тканью. Открыть окно и находиться возле него, при этом необходимо всеми возможными способами привлечь внимание прохожих, учителей, тем самым сообщив о своем месте нахождения.

**ПОМНИТЕ! ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!**

## Тема №2: Безопасность на воде.

### Учебные вопросы:

1. Как предотвратить несчастные случаи на воде.
2. Меры предосторожности от несчастных случаев и правила поведения на воде.

Ежегодно на водных объектах России тонут тысячи людей. Многолетние данные свидетельствуют, что практически каждый второй утонувший, находился в состоянии алкогольного опьянения, а при гибели в болотах, карьерах, лужах и канавах, нетрезвое состояние является главной причиной трагедии. Самая острая и болезненная тема – это гибель детей. Ежегодно на водоемах их тонет до 2 тысяч. Основными причинами детского травматизма на воде являются неумение детей плавать и пребывание их возле воды без присмотра взрослых. Особенно опасно купание в необорудованных для этого местах.

### 1. Как предотвратить несчастные случаи на воде:

Вода - чудесное средство для отдыха, оздоровления организма и повышения работоспособности. Каждому известно, как приятно для организма искупаться, поплавать в летний жаркий день, ощутив после купания прилив бодрости и сил, но не забывайте, что нарушение правил поведения на воде при купании или катании на плавательных средствах, может привести к несчастным случаям.

Вода не страшна тем, кто умеет плавать. Человек, умеющий хорошо плавать, чувствует себя на воде спокойно, уверенно, в случае необходимости может помочь попавшему в беду.

### Трудно ли научиться плавать?

Нет, если есть желание. Задача решается просто. Войдите в воду немного выше пояса, присядьте на дно, вытянув руки перед собой. Затем, слегка отталкивайтесь от дна и старайтесь занять горизонтальное положение, вытянув руки и ноги. Лицо должно быть опущено в воду. Выдохните в воду и снова вставайте на ноги. Повторите так несколько раз. Далее движения рук и ног надо отрабатывать вне воды (на берегу): для рук – в положении стоя, для ног – сидя на краю невысокого обрыва, на пне или другом предмете. Важно здесь добиться правильного ритма дыхания при плавательных движениях.

Изучив движение рук и ног на берегу, можно переходить в воду, отрабатывая их согласованные движения. Но всё это должно проходить в присутствии инструктора или хорошо умеющего плавать взрослого человека.

Не научившись уверенно держаться на воде и двигаться, не заплывайте на большую глубину.

Умение хорошо плавать – важное условие безопасного отдыха на воде, однако это не дает полной гарантии от несчастного случая при купании.

Анализ причин несчастных случаев на воде убедительно доказывает, что нередко человек тонет, если его движения сковывают судороги.

### Судороги.

Главными причинами судорог являются переохлаждение купающегося в воде и переутомление мышц длительным, однообразным стилем плавания. Что бы избежать судорог, не следует купаться до появления сильного озноба, нужно находиться в воде не более 10-15 минут при температуре воды 17-19°C. Но как должен поступить купающийся, если у него судороги всё же появились?

Есть следующие правила:

- Прежде всего, немедленно переменить стиль плавания – плыть на спине и постараться как можно скорее выйти из воды.

- При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак.

- При судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе.

- При судороге мышц бедра, необходимо ухватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине. Если судорога руки или ноги не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог.

Необходимо также знать, что если пловец устал, то лучшим отдыхом будет положение «лежа на спине», при котором, действуя легкими, надавливающими на воду движениями ладоней рук и работой ног, можно поддерживать себя на поверхности воды, чтобы восполнить силы для продолжения плавания.

Чтобы отдых на воде был безопасным, не следует купаться в запретных местах, где берега крутые, заросшие растительностью, где склон дна может оказаться засоренным корнями, представляющими большую опасность для жизни купающихся. Поэтому каждый отдыхающий должен взять за правило, что купаться можно только в отведенных для этого местах. При купании надо строго соблюдать дисциплину, не заплывать за буйки ограждения. Ограждение буйками означает, что дальше заплывать нельзя, дно с обрывом или ямой, либо быстрым течением, из которого трудно выплыть.

Смертельно опасно для жизни прыгать в воду в неизвестных местах. Здесь можно удариться головой о грунт, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно также прыгать головой в воду с мостов, плотов, пристаней и других сооружений – под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т.п.

Многие купающиеся часто подплывают к судам, чтобы приятно покачаться на волнах и поразить друзей своей смелостью. Это чрезвычайно опасно для жизни. Вблизи идущего парохода, катера, лодки, возникают различные водовороты, волны, течения. Особенно опасно заплывать в вечернее время. С проходящих судов пловца могут не заметить, и он окажется жертвой несчастного случая.

Никогда не следует подплывать к водоворотам. Это самая большая опасность на воде. Иногда водовороты затягивают купающегося на такую глубину, и с такой силой, что даже опытный пловец с трудом выплывет из него.

Кроме этих правил, следует помнить, что после еды разрешается идти в воду только по прошествии полутора-двух часов, не раньше. Во время купания не рекомендуется: делать лишние движения, держать мышцы в постоянном напряжении, нарушать ритм дыхания, переутомляться.

Таковы важнейшие правила поведения на воде во время купания. Знать и соблюдать эти правила – значит уметь избежать несчастного случая на воде.

## **2. Меры предосторожности от несчастных случаев и правила поведения на воде.**

### **Лето.**

Лучше всего купаться в специально оборудованных местах; пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом предварительно обтереть тело водой.

При плавании часто случается «хлебнуть» воды. Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательное горло и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды, и поднять голову как можно выше, сильно откашляться. Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания. Плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн.

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Нужно лечь на спину, мягкими, спокойными движениями, плыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удастся освободиться от растений, тогда освободив руку нужно поджать под себя ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.

Важным условием безопасности на воде является строгое соблюдение правил катания на лодке.

### **Катание на лодке.**

Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке. Перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, ключины, спасательного круга, спасательных: жилетов по числу пассажиров, и черпака для отлива воды. Посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила. Садиться на банки (скамейки) нужно равномерно. Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее.

### **Надувные плавсредства.**

Для неумеющих плавать и плохо плавающих, особую опасность представляют надувные плавсредства: камеры, пояса и т.п. На таких плавсредствах ни в коем случае нельзя заплывать на глубокое место, так как, в любое время может случиться потеря воздуха и неумеющий плавать оказывается в беде.

Нельзя допускать игры в воде с захватом конечностей друг друга, задержкой дыхания, заплывать за ограждающие буи и поднимать ложную тревогу.

### **Осень.**

Первые морозы покрыли ледяной гладью непроточные водоемы, на реках появились забереги. Появляется желание покататься на коньках, санках или просто пробежаться по зеркальной поверхности. Но первый лед обманчив, поэтому необходимо помнить:

1. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

2. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

3. Проверять прочность льда ударами ноги опасно, для этого нужно использовать рыбацкий бур или лыжную палку.

4. Прежде чем поехать на подледный лов рыбы, или отправиться в лыжный поход приготовьте шнур длиной 12-15 м. с петлей на одном конце и грузом 400-500 грамм (мешочек, набитый песком) на другом и не забудьте взять его с собой.

## **Зима.**

Наступила зима. Лед на реках, прудах, озерах покрылся толстой снежной шубой и на первый взгляд эта снежная гладь безопасна. Но это не всегда так, поэтому необходимо соблюдать следующие правила:

1. Во время движения по льду следует обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, воды промышленных предприятий.

2. При движении по водоему группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.

3. При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

4. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Помните, что под снегом в сплошном окрепшем льду можно встретить прорубь, полыню, промоину.

5. Если по неосторожности провалитесь под лед, не теряйте присутствие духа. Немедленно раскиньте руки и ноги, чтобы удержаться на поверхности. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведет к потере сил. Старайтесь двигаться лежа, чтобы самостоятельно выбраться из опасного места.

### Тема 3: «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, возникновение которых, возможно на территории Томской области».

#### Учебные вопросы:

1. Классификация ЧС. Стихийные бедствия, аварии и катастрофы, характерные для Томской области, их возможные последствия для экономики и населения.
2. Внутренние и внешние источники техногенных угроз, которые возможны на территории Томской области.

**Чрезвычайная ситуация** - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные.

По характеру источника ЧС делятся на техногенные, природные и биосоциальные, а по масштабам бывают локальными, местными, территориальными, региональными, федеральными и трансграничными.

Они приводят к травмам и гибели людей, наносят огромный материальный и моральный ущерб.

По данным Международного Комитета Красного креста, ЧС природного характера унесли в двадцатом столетии свыше 11 млн. жизней и нанесли огромный материальный ущерб. **Чрезвычайные ситуации природного характера подразделяются на стихийные бедствия и эпидемии.**

**Стихийным бедствием** называется природное явление значительного масштаба, в результате которого возникла угроза жизни или здоровью людей.

К основным стихийным бедствиям относятся: землетрясения, наводнения, цунами, извержения вулканов, атмосферные явления (шторм, бури, смерчи, ливни, град, молнии, гололед, туман, засуха, и др.), геологические явления (обвалы, оползни, сели, лавины), природные пожары, эпидемии.

**Стихийные бедствия, аварии и катастрофы, характерные для Томской области, их возможные последствия для экономики и населения.**

*Стихийные бедствия характерные для Томской области -*

наводнения, лесные пожары, метели, бураны, пурга, вьюги, ураганы, бури, ливни, грады, молнии, эпидемии.

**Наводнение** - это временное затопление водой значительных участков суши.

Основные причины наводнений - обильный приток воды при таянии снега и ледников, продолжительные ливни, загромождение русла реки льдом или бревнами при сплаве леса (заторы), прорыв гидротехнических сооружений, оползни и обвалы в долинах водотоков, внезапный выход на поверхность обильных грунтовых вод.

Наводнения приводят к быстрому затоплению обширных территорий: при этом травмируются и гибнут люди, сельскохозяйственные и дикие животные, разрушаются или повреждаются жилые, промышленные, подсобные здания и сооружения, дороги, линии электропередачи и связи. Гибнет урожай сельхозпродуктов, изменяются структура почвы и рельеф местности, прерывается хозяйственная деятельность, уничтожаются или портятся запасы сырья, топлива, продуктов питания, кормов, удобрений, строительных материалов.

**Ураган.** Под ураганом понимается ветер огромной разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого равна или превышает 32,7 м/с (117 км/ч). Основная причина возникновения урагана заключается в циклонической

деятельности атмосферы. В умеренных широтах - это значительные контрасты температуры и давления смежных воздушных масс, а в тропиках - конденсация пара в обширном слое влажного воздуха над океаном с выделением огромного количества осадков.

Ураганы несут в себе колоссальную энергию. По подсчетам ученых, количество энергии, выделяемое средним ураганом в течение одного часа, равно энергии ядерного взрыва мощностью 36 Мт, в течение одного дня - энергии, необходимой для полугодового обеспечения электричеством США, в течение трех недель - количеству энергии, которое вырабатывает Братская ГЭС за 26 тыс. лет непрерывной работы в полную мощность.

Ураганы вызывают огромные разрушения, уносят множество человеческих жизней, материальный урон от них составляет миллиарды рублей.

Ураганы: до 35 м/сек, не большой продолжительности распространены на 70 % равнинной части территории области.

**Бури** - отличаются от ураганов лишь скоростью и величиной нанесенного ущерба.

**Снежная буря** - это сильный ветер, перемещающий по воздуху огромные массы снега. Снежные бури сопровождаются обильными снегопадами, метелями, заносами, обледенением. Продолжительность снежных бурь составляет от нескольких часов до нескольких дней. Снежные бури парализуют движение транспорта, нарушают работу коммунальных служб, приводят к трагическим последствиям.

**Шквальная буря** - это резкое, внезапное, кратковременное усиление ветра, обычно сопровождающееся изменением его направления. Причиной возникновения такой бури является перемещение воздушных масс под влиянием разницы температур (конвекция). Продолжительность шквальной бури - от нескольких секунд до десятков минут. Скорость ветра 72-108 км/ч и более.

Одним из катастрофических атмосферных явлений являются *ливни*. **Ливнем** называется продолжительный *проливной дождь*, то есть жидкие атмосферные осадки, выпадающие непрерывно или почти непрерывно в течение нескольких суток. Опасность ливней заключается в создании условий для возникновения других стихийных бедствий - наводнений, оползней, селей, обвалов.

**Градом** называются атмосферные осадки, состоящие из плотных частичек льда размером от мелкой горошины до голубинового яйца (5-15 мм). Возникновение града связано с сильными восходящими потоками воздуха, что приводит к замерзанию и намерзанию капель воды в переохлажденном облаке. Град выпадает в теплое время года при сильных грозах и иногда покрывает землю слоем толщиной 20-30 см. Наиболее опасен он для сельскохозяйственных районов, так как уничтожает посевы, скот, сбивает цветы и плоды с деревьев.

Одним из самых грозных природных феноменов считается **гроза**.

Это атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, сопровождающееся многократными электрическими разрядами (молниями) между облаками, облаками и земной поверхностью, шквалистым ветром, звуковыми явлениями (громом), ливневыми дождями, градом.

Грозы обычно сопровождаются молниями. **Молния** - это высокоэнергетический электрический разряд, возникающий вследствие установления разности электрических потенциалов (иногда до нескольких миллионов вольт) между поверхностями облачного покрова и земли. *Длина молний* зависит от высоты расположения облаков и лежит в пределах 2-50 км. *Сила тока*, а молнии при ее разряде составляет 50-60 тыс. ампер, а иногда это величина достигает 200 тыс. ампер. Температура в канале молнии составляет 30 млн. градусов.

Молнии являются причиной пожаров и гибели людей. В Европе ежегодно от них погибает около 40 человек.

Ураганы: до 35 м/сек, не большой продолжительности распространены на 70 % равнинной части территории области.

В засушливое время года возможно возникновение лесных пожаров во многих районах области.

**Биологическая чрезвычайная ситуация** - это состояние, при котором в результате возникновения источника на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и произрастания растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, опасность широкого распространения инфекционных болезней, потеря сельскохозяйственных животных и растений.

Источником биологической ЧС может служить опасная или широко распространения инфекционная болезнь людей (эпидемия, пандемия), животных (эпизоотия, панзоотия); инфекционная болезнь растений (эпифитотия, панфитотия) или их вредитель.

**Эпидемия** - это массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной **болезни**, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

В зависимости от характера заболевания основными путями распространения инфекции во время эпидемии могут быть водный и пищевой, например, при дизентерии и брюшном тифе; воздушно-капельный - при гриппе; трансмиссивный - при малярии и сыпном тифе; зачастую играют роль несколько путей передачи возбудителя инфекции.

**Эпидемии** - одно из самых губительных для человека опасных природных явлений. Статистика свидетельствует о том, что инфекционные **заболевания** унесли больше человеческих жизней, чем войны. Хроники и летописи донесли до наших времен описания чудовищных пандемий, опустошивших огромные территории и уничтоживших миллионы **человек**.

Некоторые инфекционные заболевания свойственны только людям: азиатская холера, натуральная оспа, брюшной тиф, сыпной тиф и др. Существуют также общие для человека и животных заболевания: сибирская язва, сальмонеллез, ящур, пситтакоз, туляремия и др.

На данный момент карантин и обсервация - самые надежные способы борьбы с эпидемиями. Краткие сведения об основных инфекционных заболеваниях, сроках карантина и обсервации приведены.

## **Вопрос № 2: Внутренние и внешние источники техногенных угроз, которые возможны на территории Томской области.**

По мере приобретения черт техногенного общества, на первое место вышли ЧС, обусловленные производственной деятельностью человека. В последние годы такие ЧС неуклонно возрастают и составляют примерно 75-80% от общего числа чрезвычайных ситуаций.

Основная доля ЧС приходится на регионы с высоко развитой промышленностью и развитой транспортной сетью (автомобильная, железнодорожная, водная, авиационная). На территории России расположено большое количество потенциально опасных объектов: 9 атомных электростанций, более 3-х тыс. химических производств, 2 тыс. взрывоопасных объектов, на 200 тыс. км протянуть магистральные трубопроводы. В потенциально опасных зонах проживает около 52 млн. россиян, а в чрезвычайно опасных - 15 млн. человек. В этих условиях важное значение приобретают мероприятия по профилактике и оперативной ликвидации последствий ЧС.

*Чрезвычайными ситуациями техногенного характера* принято называть аварии или катастрофы, которые связаны с производственной или хозяйственной деятельностью человека.

На всем историческом пути развития человек создавал условия для возникновения техногенных аварий и катастроф. Изобретение колеса, создание машин, покорение атома, открытие электромагнитных колебаний и многое другое, наряду с благом, приносило человеку беды и страдания.

Ежеминутно в мире гремят взрывы, возникают пожары, выбрасываются в окружающую природную среду сотни тонн вредных и опасных продуктов, происходят аварии в промышленности, сельском хозяйстве, на транспорте, что приводит к травмированию, заболеванию и гибели людей, уничтожению материальных ценностей, огромным экономическим и экологическим потерям. Человечество вынуждено платить очень высокую цену за технический прогресс общества.

Чернобыльская катастрофа и аварии на химических производствах, последствия ядерных испытаний и покорение космоса, бесчисленные транспортные ЧС и аварии на производстве, массовые отравления и радиационные поражения - вот далеко не полный перечень потенциальных и реальных опасностей техногенного характера.

**Техногенная безопасность** - исходя из понятия о безопасности - есть состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, в том числе техногенного характера.

Основным субъектом обеспечения безопасности является государство, осуществляющее функции в этой области через органы законодательной, исполнительной и судебных властей.

Государство в соответствии с действующим законодательством обеспечивает техногенную безопасность каждого гражданина на территории Российской Федерации.

Техногенная безопасность достигается проведением единой государственной политики в области обеспечения безопасности, системой мер экономического, политического, организационного и иного характера, адекватным угрозам жизненно важным интересам личности, общества и государства.

В вопросах безопасности не менее важным является обученность грамотным действиям: руководителей всех рангов, спасателей и населения.

### **Что делать во время наводнения**

Все граждане перед эвакуацией для защиты своего дома (квартиры) и имущества должны выполнить следующие действия:

- Заблаговременно примите меры по спасению имущества и материальных ценностей: перенесите их на верхние этажи (чердаки), либо отвезите к родственникам. Перед угрозой наводнения отключите воду, газ и электричество, погасите котлы и печи.
- Уберите в безопасные места сельскохозяйственный инвентарь, обейте окна и двери первых этажей домов досками или фанерой.

**При получении предупреждения о начале эвакуации граждане должны быстро собрать и взять с собой:**

Паспорт и другие документы, деньги и ценности, мед.аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное бельё и туалетные принадлежности, запас продуктов питания.

**Всем эвакуируемым:**

В случае экстренного оповещения населения Главным управлением МЧС России по ТО будет осуществлен перехват теле и радиовещания, где до населения будет доведена необходимая информация.

Сигналом оповещения населения о ЧС также явится сигнал «Внимание всем!» (включение сирен на предприятиях в режиме прерывистого звучания на одну-две минуты). Услышав сирену, необходимо включить городскую радиосеть, телевизоры и прослушать информацию, передаваемую ГУ МЧС России по ТО. Информация будет периодически повторяться.

Всем услышавшим информацию необходимо выполнить содержащиеся в ней указания, по возможности довести ее до соседей.

Необходимо прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

В зависимости от сложившейся обстановки эвакуация населения проводится специально выделенным транспортом или пешком.

По прибытии в конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется отправка эвакуируемых в места размещения для временного проживания.

**При внезапном наводнении:**

Как можно быстрее займите близлежащее безопасное место на возвышенности.

Не поддавайтесь панике, примите меры для подачи сигналов бедствия, в темное время подавайте знаки фонариком, запасенным заранее, позвоните в Службу спасения по телефону 01 (с сотового- 010). Сообщите адрес и ждите помощи.

**Пострадавшим на воде:**

Переоденьте пострадавших в сухую одежду, дайте успокаивающие средства, при необходимости вызовите скорую помощь.

**После спада воды:**

-Возвращаясь домой после наводнения, остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов.

-Не употребляйте в пищу продукты питания, попавшие в воду.

-Не употребляйте питьевую воду из затопленных колодцев.

-Перед входом в свой дом убедитесь в его надёжности, нет ли угрозы обрушения, проветрите помещение, не включайте электроприборы, не пользуйтесь источниками открытого огня, не пользуйтесь спичками до

полного проветривания помещений и проверки исправности системы газо- и электроснабжения, проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации, не пользуйтесь ими до получения соответствующего разрешения специалистов.  
-Просушите здание путем проветривания.

## **Как себя вести во время теракта!**

**Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы. Это могут быть:**

- Известный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).
- Натянутая проволока, шнур.
- Свисающие провода или изоляционная лента.
- Бесхозные сумка, портфель, коробка.
- Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая).  
Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.
- Родителей призывают следить за детьми, чтобы они не подбирали подозрительных вещей на улице. Причем, бомбы могут быть замаскированы под привычные предметы: пакеты, сумки, игрушки и т. п.

Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно, особенно, если:

- они одеты не по сезону,
- стараются скрыть свое лицо,
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

### **Стрельба в помещении**

- Падай на пол, прикрой голову руками.
- Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

## **Взрыв на улице**

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь - остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- Если есть мобильный телефон - вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

## **Взрыв в помещении**

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками тебя может ранить.

## **Ты оказался заложником**

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность - не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

## **Перепуганная толпа**

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.
- Брось от себя сумку, зонтик и т. д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

□ Главная задача в толпе - не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

□ При активных действиях милиции лучше не проявлять любопытства и уйти в противоположную сторону, но не бегом — иначе примут за врага. При стрельбе или взрывах нужно падать на землю — лучше под прикрытие бордюра, автомобиля или палатки — и закрыть голову руками.

□ Когда происходит чрезвычайное происшествие, население информируют с помощью СМИ. Если есть сведения о готовящемся или уже совершенном теракте, нужно звонить в милицию 02 или с сотового 020.

- Хорошо изучите район, в котором живете или работаете. В случае теракта будет легче спастись.
- Если вы видите что-то подозрительное, всегда звоните 02, 020

**ПОДГОТОВЛЕНО ОТДЕЛОМ ПРОПАГАНДЫ И СВЯЗЕЙ С  
ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
ТЕЛЕФОН: 43-32-96**